

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агалова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) БЕЗ СУПА  
 с 11 по 16 октября 2021г., с 25 по 30 октября 2021г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТК 2021	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,59	11,42	9,48	179	
ТК 2021	Каша гречневая вязкая	150	3,46	4,83	21,78	143	
ТК 2021	Чай с сахаром	200	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,40	0,28	12,60	62	
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>14,46</b>	<b>16,34</b>	<b>51,89</b>	<b>416</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТК 2021	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40	9,61	10,81	5,99	164	
ТК 2021	Рис отварной	150	3,55	5,39	37,05	211	
ТК 2021	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,07	0,07	10,75	44	
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,90	0,38	17,10	84	
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,13</b>	<b>16,69</b>	<b>70,69</b>	<b>503</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТК 2021	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40	5,97	5,4	4,3	92	
ТК 2021	Пюре картофельное	150	3,43	4,55	21,45	144	
ТК 2021	Чай с сахаром	200/12	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>10,41</b>	<b>10,16</b>	<b>42,75</b>	<b>312</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТК 2021	Тфтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40	9,66	11,48	9,56	181	
ТК 2021	Макаронные изделия отварные	150	5,54	5	35,29	209	
ТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01	0,01	10,17	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	38	1,80	0,36	16,20	79	
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>17,01</b>	<b>16,84</b>	<b>71,22</b>	<b>510</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТК 2021	Фрикадельки мясные в соусе	44/40	9,96	12,52	3,91	168	
ТК 2021	Каша перловая рассыпчатая	150	4,54	4,34	32,45	187	
ТК 2021	Чай с сахаром лимоном	200/7	0,07	0,01	8,21	35	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	0,30	13,50	66	
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,17</b>	<b>58,07</b>	<b>456</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТК 2021	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150	17,78	11,88	31,31	304	
ТК 2021	Чай с сахаром лимоном	200/7	0,07	0,01	8,21	35	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>18,85</b>	<b>12,09</b>	<b>48,52</b>	<b>383</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством  
 Калькулятор

*(Подписи)*

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift) БЕЗ СУПА  
с 11 по 16 октября 2021г., с 25 по 30 октября 2021г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реж.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 2020	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,50	11,42	9,48	179
ТТК 2021	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,63	21,78	143
ТТК 2022	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>14,46</b>	<b>16,34</b>	<b>51,86</b>	<b>416</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
АК 2018	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,81	10,81	5,99	164
АК 2019	Рис отварной	150		3,55	5,09	37,05	211
ТТК 2027	Комлот из плодов свежих (яблоки)	200		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,90	0,38	17,10	84
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,13</b>	<b>16,65</b>	<b>70,89</b>	<b>503</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 2017	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
АК 2018	Пюре картофельное	150		3,43	4,55	21,45	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/12		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>10,41</b>	<b>10,16</b>	<b>42,75</b>	<b>312</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 2011	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
АК 2018	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,80	0,36	16,20	79
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>17,01</b>	<b>16,84</b>	<b>71,22</b>	<b>510</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
АК 2017	Фрикадельки мясные в соусе	44/40		9,96	12,52	3,91	168
М 2010/18	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	68
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,17</b>	<b>58,07</b>	<b>456</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 2021	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,78	11,88	31,31	304
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>18,85</b>	<b>12,09</b>	<b>48,52</b>	<b>383</b>

Начальник отдела по организации питания,  
Зав. производством  
Калькулятор

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА  
 с 11 по 16 октября 2021г., с 25 по 30 октября 2021г.

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Квал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ткх 2021	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
ткх 2021	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,63	21,78	143
ткх 2021	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>14,46</b>	<b>16,34</b>	<b>51,86</b>	<b>416</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
акт 2019	Фрикадельки из птицы в томат-слив соусе	33/40		9,81	10,81	5,99	164
акт 2019	Рис отварной	150		3,55	5,39	37,05	211
ткх 2021	Компот из плодов свежих (яблоки)	200		0,07	0,07	10,75	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,90	0,38	17,10	84
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,13</b>	<b>16,65</b>	<b>70,89</b>	<b>503</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ткх 2021	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,4	4,3	92
акт 2020	Пюре картофельное	150		3,43	4,55	21,45	144
ткх 2021	Чай с сахаром	200/12		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>10,41</b>	<b>10,16</b>	<b>42,75</b>	<b>312</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ткх 2021	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
акт 2019	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ткх 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,80	0,38	16,20	79
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>17,01</b>	<b>16,84</b>	<b>71,22</b>	<b>510</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
акт 2017	Фрикадельки мясные в соусе	44/40		9,96	12,52	3,91	166
акт 2019	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ткх 2021	Чай с сахаром лимоном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	68
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,17</b>	<b>58,07</b>	<b>456</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
ткх 2019	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,78	11,68	31,31	304
ткх 2021	Чай с сахаром лимоном	200/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>18,85</b>	<b>12,09</b>	<b>48,52</b>	<b>383</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством  
 Калькулятор

*(Подписи)*